

Existentiella samtal vid livets slut: Sjuksköterskans erfarenheter

En litteraturöversikt

Jenny Westling

Patricia Bergman

Abstrakt

Bakgrund: Palliativ omvårdnad syftar till att lindra lidande och det är många patienter som är i behov av vård i livets slut. Travelbee menar att alla patienter är unika och att sjuksköterskan ska anpassa omvårdnaden efter den enskilda patienten. Sjuksköterskan bör bemästra de existentiella samtalen och omvårdnadsarbetet med patienten ur psykologiska och existentiella perspektiv.

Syfte: Syftet var att belysa sjuksköterskans erfarenheter av existentiella samtal med patienter vid palliativ vård i slutenvården.

Metod: En litteraturöversikt med en induktiv ansats, uppbyggd på femton kvalitativa vetenskapliga originalartiklar inom området omvårdnad. Den kvalitativa innehållsanalysen resulterade i två huvudkategorier med tillhörande subkategorier.

Resultat: Relationen mellan sjuksköterska och patient ansågs vara viktig. Inom existentiella samtal kom sjuksköterskan att möta många känslomässiga reaktioner från både sig själv och patienterna, där samspelet mellan professioner och tvärvetenskapligt team blev viktigt. Stressiga situationer och känslor av maktlöshet ansågs vara hinder i den existentiella kommunikationen. Det saknades strategier och riktlinjer för hanterandet av den emotionella laddning som uppstod i samband med existentiella möten.

Diskussion: Travelbee påtalar att sjuksköterska-patient relationen är betydande och ett viktigt begrepp inom omvårdnaden. Vidare menar Travelbee att omvårdnaden ska utgå från att lindra lidande, och en god kommunikationsförmåga är viktig. Huvudresultatet visade en problematik inom dessa områden och påtalade vikten av att kunna bemästra dem, vilket var betydande för de kommande existentiella samtalen.

Slutsats: Utmaningarna var stora inom arbetet med existentiella samtal och det fanns ett behov av vidare forskning. Mer utbildning behövs för att underlätta och förbättra den existentiella palliativa omvårdnaden.